

Iris joue avec les couleurs

Lors d'une sortie, remarquez les objets ponctuels qui correspondent à la couleur jaune : les feuilles des arbres, les voitures, les vêtements des gens que vous croisez...

Les remarquez-vous ?

Observez : comment vous sentez-vous avec le jaune ? Notez vos ressentis, émotions et pensées dans votre carnet.

