



Rencontre d'éveil animée par Carmen Péra Artiste Médium et Coach Spirituel

La plus grande question à se poser ici c'est

PEUT ON DONNER CE QUE NOUS N'AVONS PAS ?

Et à la suite s'interroger sur ce qui nous manque.

Notre vie est faite de donner et recevoir. Le moindre contact avec l'autre, avec ce qui nous entoure, les animaux, les plantes, voir les lieux, les objets, est sujet à ce mouvement.

La vie elle-même s'inscrit dans cette réalité.

Mais que cela représente-t-il concrètement dans l'intimité de chacun ?

Est-il question de « donner » à l'autre parce qu'il manque de quelque chose ?

Est-il question d'un mouvement qui part vers « l'extérieur » ?

Ou au contraire est-ce à chaque instant l'opportunité d'être en vérité avec soi, d'être vrai et oser s'offrir tel quel, dans la simplicité nue de ce qui EST.

Je vous propose d'explorer cela pendant ces 2 jours.

- La première journée sera là pour déposer les tensions, déposer les attentes et découvrir l'intention profonde qui sera votre fil rouge de ces 2 jours, avec le tirage d'une carte de l'Oracle Mandal'Ame.

Nous pratiquerons le matin les voyelles vibratoires (élévation de la fréquence)

Cette pratique s'adresse à tous.

9 sons (a-è-é-i-u-ou-eu-o-aum) sont vocalisés dans un ordre précis un nombre de fois chacun.

Elever la fréquence n'est pas un but en soi. C'est la possibilité d'être en contact avec votre sagesse intérieure.

Ici particulièrement, voir la différence entre le « blabla » du mental et la véritable guidance.

Suivra une méditation d'intégration sonore et vibratoire.

En partant du thème, « PLUS ON SE DONNE, PLUS ON RECOIT » nous aborderons le sujet en lui-même.

La qualité de ces échanges est toujours à la hauteur de l'engagement de chacun avec lui-même.

Entre ces échanges selon l'énergie et les besoins du moment se proposeront, des exercices pratiques visant à expérimenter par vous-même ce qui sera abordé.

« Le regard dans le regard » entre autres mais pas que.

- La 2em journée approfondira ce qui ce sera révélé la veille.

Une journée d'ancrage.

Nous la commencerons avec La pratique des voyelles vibratoires.  
Suivi de la méditation d'intégration sonore et vibratoire.

En 2em partie de journée, nous explorerons un peu plus en avant un aspect du don qui est très souvent occulté, oublié, dans le fait de donner.

Celui de « se donner ».

Que se donne-t-on ?

De quelle façon ?

Qu'offre-t-on au vivant ? à la vie ?

Et si tout cela n'était pas une histoire personnelle ?

La pratique J'OSE M'OFFRIR, ponctuera ce partage.

Nous terminerons par un cercle d'intention et d'expression, avec quoi repars-tu ?

Ces cercles d'éveil sont toujours très riches et intenses et sont toujours ouvert à l'inconnu, l'inattendu.

Ce programme est donc une base et peut changer en fonction des besoins et des ouvertures qui se présentent.

VOUS ETES LA REPONSE.

Cesser de faire de sa vie une histoire personnelle et la laisser la sagesse en soi guider les actions du quotidien.

---

**Prévoir l'hébergement en pension complète, celle-ci n'est pas comprise dans le tarif de l'accompagnement.**

Contact :

**Laetitia : 06 74 56 81 86**

Infos sur le lieu :

Nous serons accueillis à Terre du Sud par toute l'équipe,

Nicole, Laetitia, Fanny Dominique. Ils seront nos hôtes dans ce lieu unique, qui reçoit des groupes et propose aussi des séjours santé.

## St Cezair sur Siagne « Terre du sud »

---

### BULLETIN D'INSCRIPTION

19-20 septembre

PLUS ON SE DONNE, PLUS ON RECOIT

NOM :

PRÉNOM :

Adresse postale complète :

Adresse mail :

Téléphone :

Avez-vous déjà fait un stage avec Carmen Péra :

-----x 180€=

**A renvoyer, complété accompagné du chèque d'Arrhes 50€.**

pour valider l'inscription.

Par chèque à renvoyer :

Carmen Péra 11 chemin du Chesneau 37310 Azay sur Indre.

Le complément sera à régler sur place.

## MODALITES RESERVATION /

TARIF enseignement 2 jours : 180€ (Prévoir l'hébergement en pension complète en plus)

## INFOS PRATIQUES/

Prévoir

- Une petite bouteille d'eau
- Un tapis (yoga)
- De quoi écrire
- Chaussures baskets ou marche
- Une veste de pluie (au cas où)

A bientôt.

Chaleureusement,