



**Cours de  
CHANT INTUITIF  
Habiter sa voix**

DEUX DATES POSSIBLES  
SAMEDI 31 OCTOBRE 2020  
SAMEDI 5 DÉCEMBRE



9H30 À 12H30  
TARIF 35 EUROS  
INSCRIPTIONS AUPRES DE  
VIRGINIE  
06 98 41 54 34

Au programme, nous allons explorer ensemble :

- Technique vocale: découverte des résonateurs du corps
  - Jeux vocaux à partir des sons d'animaux
  - Jeux d'improvisation vocale à plusieurs
    - Sculptures sonores intuitives
    - Projection de la voix
  - Ecoute corporelle de soi et des autres
- Méditation pour trouver votre son des profondeurs



L'enseignante : Virginie Reiffsteck

Chanteuse

coach de vie,

Enseigne le chant intuitif depuis 10 ans.

Enseignements suivis:

Ecole de Martina Catella à Paris, formation aux chants chamaniques du monde avec Borys Cholewka, Chants mongols avec Stéphane Lovato.

Concerts improvisés dans les lieux sacrés du Trièves, à Genève, sur le chemin de Compostelle, dans les grottes, où la vie m'invite...

Atelier de 8  
personnes maximum

Tarif: 35 €



S'il y a des demandes lors de cet atelier, je proposerai un cycle de cours sur l'année pour avancer plus en profondeur.

Réservez votre place auprès de Virginie par téléphone au

06 98 41 54 34

ou par mail

à [virginie.reiffsteck@gmail.com](mailto:virginie.reiffsteck@gmail.com)