



Terre du Sud

Saint-Cézaire sur Siagne

Journée Alimentation Vivante

Animée par médecin et naturopathe

Au programme :

Qu'est ce qu'une alimentation saine ?

Mon portrait alimentaire

Les tempéraments alimentaires

Saison et alimentation

Des recettes simples réalisées ensemble

Découverte d'aliments vivants

Mercredi 28 octobre ou mercredi 25 novembre

Tarif 95 euros

Renseignements - Tarifs - Inscriptions

Laetitia **06 74 56 81 86**

