



JOURNÉE ALIMENTATION ET TYPOLOGIE

AU PROGRAMME

- COMMENT TROUVER L' ALIMENTATION QUI ME CORRESPOND ?
- MON PORTRAIT ALIMENTAIRE
- LES TEMPÉRAMENTS ALIMENTAIRES
- SAISON ET ALIMENTATION
- DES IDÉES DE RECETTES SIMPLES



UN EBOOK DE RECETTES OFFERT EN FIN DE JOURNÉE

DE 9H00 A 16H30

TERRE DU SUD
SAINT-CEZAIRE SUR SIAGNE

RESERVATIONS AU 06 74 56 81 86 (Laetitia)

www.terredusud.net

Tarif 70€