



Atelier alimentation vivante

Au programme

- Qu'est ce qu'une alimentation saine ?
 - Mon portrait alimentaire
 - Les tempéraments alimentaires
 - Saison et alimentation
- Des recettes simples réalisées ensemble
- Découverte d'aliments vivants

Un Ebook de recettes offert en fin de
journée



DE 9H30 A 17H00

Tarif 70€

RESERVATIONS AU 06 74 56 81 86



TERRE DU SUD
269, CHEMIN DE L'ASPE
SAINT-CEZAIRE SUR SIAGNE
www.terredusud.net

