

TERRE DU SUD RETRAITE

Alimentation vivante



Accès au lieu comprenant :

Tous les ateliers

Hébergement

Draps et linge de bain fournis

Grand salon

Salle de méditation, yoga

Spa-Jacuzzi

Jardin

Piscine (été)

Possibilité Sur devis

Accueil de groupe jusqu'à 10 personnes

Rythmez vos journées avec nos soins

Fourniture arts manuels, instruments de

musiques, tapis de yoga

Tarifs 2 jours / 1 nuit

Pension complète

Possibilité de prendre les repas du soir tranquillement dans votre espace privé

Séjour individuel 290€ (acompte 50 €)

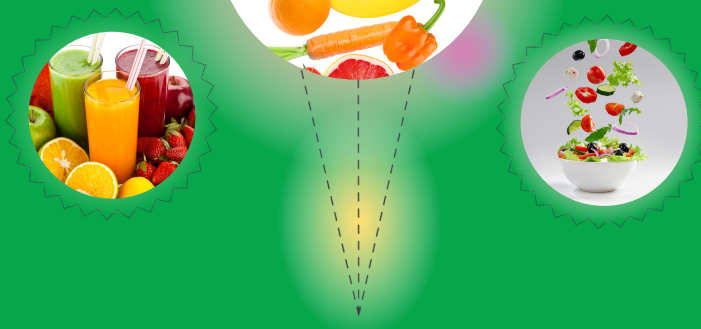
Séjour à deux : 550 € / soit 275 € / personne (acompte 100 €)

CONTACTEZ-NOUS WWW.TERREDUSUD.NET

06 74 56 81 86

TERRE DU SUD RETRAITE

Alimentation vivante



Jour 1

Accueil thé, café, maté
Installation dans votre espace privé

Atelier connaître votre tempérament
Préparation du repas du midi
Initiation à la cuisine vivante

Déjeuner

Quartier libre pour profiter de nos soins

Diner

Jour 2

Promenade en conscience dans la nature
Préparation du repas du midi

Préparation du repas du midi
Initiation à la cuisine vivante

Déjeuner

Quartier libre pour profiter de nos soins

Partage d'une boisson et échange sur le
séjour

Départ

EN CADEAU VOUS REPARTEZ AVEC VOTRE EBOOK DES RECETTES DE TERRE DU SUD

CONTACTEZ-NOUS

WWW.TERREDUSUD.NET

06 74 56 81 86