

# TERRE DU SUD RETRAITE

## Jeûne et détox



Accès au lieu comprenant :

Hébergement

Draps et linge de bain fournis

Grand salon

Salle de méditation, yoga

Spa-Jacuzzi

Jardin

Piscine (été)

Votre bilan santé

Possibilité Sur devis

Accueil de groupe jusqu'à 10 personnes

Rythmez vos journées avec nos soins

Fourniture arts manuels, instruments de  
musique, tapis de yoga

Tarifs 3 jours / 2 nuit

Séjour individuel 325€ (acompte 50 €)

Séjour à deux : 600 € / soit 300 € / personne (acompte 100 €)

CONTACTEZ-NOUS [WWW.TERREDUSUD.NET](http://WWW.TERREDUSUD.NET)

06 74 56 81 86

# TERRE DU SUD RETRAITE



Fruit d'une expérience de plus de 30 ans, affinée au fil des années, améliorée constamment, le séjour "Jeûne, détox et pleine conscience" vous fera vivre une expérience unique et apaisante.

Un accompagnement et de conseils au quotidien par un médecin spécialiste de la médecine traditionnelle chinoise et une naturopathe énergétique.

A la carte vous pourrez rythmer vos journées parmi nos soins :  
naturopathie, acupuncture, chamanisme, chromothérapie, massages  
(hors forfait)

Et vous gérez votre emploi du temps comme vous le souhaitez, avec des temps de repos fondamentaux pour laisser faire le travail d'auto-guérison facilité par le jeûne et la détox.

Ce séjour est un minimum de 3 jours, afin de vous garantir des bienfaits de cette détox, mais celui-ci peut se prolonger selon votre souhait.

Contactez-nous

CONTACTEZ-NOUS

[WWW.TERREDUSUD.NET](http://WWW.TERREDUSUD.NET)

06 74 56 81 86