



Découverte de votre Animal de Pouvoir

- Qu'est-ce que le chamanisme ?
- Qui sont les Esprits Alliés ?
- Comment faire un voyage chamanique ?
- Méditations au tambour,
- Découverte du monde du bas,
- Exploration de l'état modifié de conscience,
- Recherche de votre Animal de Pouvoir,
- Comment demander et recevoir ses conseils ?

Une **journée complète** riche en expérimentations, un premier pas pour découvrir l'univers du chamanisme.

Nous terminons la journée avec un atelier pratique de **fabrication de votre hochet sacré**.

Tarifs 135€ / journée / personne

A partir de 4 personnes 110€ / journée / personne

Repas non compris.

Terre du sud