

## *Iris joue avec les couleurs*

Les couleurs et les mandalas vivent une très ancienne histoire d'amour...

Rien de mieux que de colorier un mandala pour retrouver paix et sérénité.

Iris vous propose de choisir parmi les mandalas suivants celui qui vous attire le plus et de laisser parler votre intuition.

Choisissez maintenant un ou plusieurs crayons de couleur verte (du clair au plus foncé) et remplissez le mandala.

Maintenant observez... comment vous sentez vous ?







